

Принят  
на педагогическом совете №9  
от «26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова

Введено в действие приказом  
№15/ОД-СП от «27» мая 2025г.

**Примерный режим дня группы №1 (дети 2-3 лет)  
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)  
на летний оздоровительный период 2025 года**

| Компоненты режима                                                                             | Понедельник-пятница |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика             | 6.30-8.00           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.00-8.30           |
| Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры                             | 8.30-9.30           |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки                   | 9.30-11.30          |
| Второй завтрак                                                                                | 10.10-10.20         |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                     | 11.30-12.00         |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.00         |
| Полдник                                                                                       | 15.00-15.30         |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам       | 15.30-16.10         |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                      | 16.10-16.30         |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                                                   | 16.30-18.30         |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                  |                     |
| Дневной сон                                                                                   | 3 часа              |
| Прогулка                                                                                      | 5 часов 30 минут    |
| Самостоятельная деятельность                                                                  | 3 часа 10 минут     |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки                                  | 20 минут            |

**В соответствии с:**

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принят  
на педагогическом совете №9  
от «26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова

Введено в действие приказом  
№15/ОД-СП от «27» мая 2025г.

**Примерный режим дня группы №2 (дети 3-7 лет)  
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)  
на летний оздоровительный период 2025 года**

| Компоненты режима                                                                                      | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (на улице),<br>осмотр, самостоятельная<br>деятельность, утренняя<br>гимнастика             | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак                                                                      | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   |
| Совместная самостоятельная<br>деятельность в развивающей<br>среде, игры                                | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                         | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка. Занятия на воздухе.<br>Возвращение с прогулки                      | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                              | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной<br>сон, постепенный подъем,<br>оздоровительные и<br>гигиенические процедуры | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник                                                                                                | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, совместная и<br>самостоятельная деятельность<br>детей, творческие занятия по<br>подгруппам       | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                               | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка. Уход домой                                                         | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                           |             |             |             |             |             |
| Дневной сон 2 часа 30 минут                                                                            |             |             |             |             |             |
| Прогулка 5 часов 10 минут                                                                              |             |             |             |             |             |
| Самостоятельная деятельность 3 часа 50 минут                                                           |             |             |             |             |             |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут – 1 час 30 минут                 |             |             |             |             |             |

**В соответствии с:**

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принят  
на педагогическом совете №9  
от «26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова

Введено в действие приказом  
№15/ОД-СП от «27» мая 2025г.

**Примерный режим дня группы №3 (дети 3-7 лет)  
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)  
на летний оздоровительный период 2025 года**

| Компоненты режима                                                                                                                                                             | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                                                             | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   |
| Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры                                                                                                             | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа). Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                     | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник                                                                                                                                                                       | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам                                                                                       | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                      | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                                                                                                                                   | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Дневной сон 2 часа 30 минут                                                                                                                                                   |             |             |             |             |             |
| Прогулка 5 часов 10 минут                                                                                                                                                     |             |             |             |             |             |
| Самостоятельная деятельность 3 часа 50 минут                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут – 1 час 30 минут                                                                                        |             |             |             |             |             |

**В соответствии с:**

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принят  
на педагогическом совете №9  
от «26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова

Введено в действие приказом  
№15/ОД-СП от «27» мая 2025г.

**Примерный режим дня группы №4 (дети 3-7 лет)  
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)  
на летний оздоровительный период 2025 года**

| Компоненты режима                                                                                                                                                             | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                                                             | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   |
| Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры                                                                                                             | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа). Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                     | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник                                                                                                                                                                       | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам                                                                                       | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                      | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                                                                                                                                   | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Дневной сон 2 часа 30 минут                                                                                                                                                   |             |             |             |             |             |
| Прогулка 5 часов 10 минут                                                                                                                                                     |             |             |             |             |             |
| Самостоятельная деятельность 3 часа 50 минут                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут – 1 час 30 минут                                                                                        |             |             |             |             |             |

**В соответствии с:**

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принят  
на педагогическом совете №9  
от «26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова

Введено в действие приказом  
№15/ОД-СП от «27» мая 2025г.

**Примерный режим дня группы №5 (дети 3-7 лет)  
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)  
на летний оздоровительный период 2025 года**

| Компоненты режима                                                                                                                                                             | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                                                             | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   |
| Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры                                                                                                             | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 8.30-10.10  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа). Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                     | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник                                                                                                                                                                       | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам                                                                                       | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                      | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                                                                                                                                   | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Дневной сон 2 часа 30 минут                                                                                                                                                   |             |             |             |             |             |
| Прогулка 5 часов 10 минут                                                                                                                                                     |             |             |             |             |             |
| Самостоятельная деятельность 3 часа 50 минут                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут – 1 час 30 минут                                                                                        |             |             |             |             |             |

**В соответствии с:**

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Принят  
на педагогическом совете №9  
от «26» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Л. Макарова

Введено в действие приказом  
№15/ОД-СП от «27» мая 2025г.

**Примерный режим дня группы №6 (дети 3-7 лет)  
в детском саду «Каракуз» (ул. Заслонова, дом 9а строение 2)  
на летний оздоровительный период 2025 года**

| Компоненты режима                                                                                                                                                             | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                                                             | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   | 6.30-8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   | 8.00-8.30   |
| Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры                                                                                                             | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 8.30-10.10  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа). Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 8.30-10.10  | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                     | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Полдник                                                                                                                                                                       | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, творческие занятия по подгруппам                                                                                       | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 | 15.30-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин                                                                                                                                                      | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                                                                                                                                   | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Дневной сон 2 часа 30 минут                                                                                                                                                   |             |             |             |             |             |
| Прогулка 5 часов 10 минут                                                                                                                                                     |             |             |             |             |             |
| Самостоятельная деятельность 3 часа 50 минут                                                                                                                                  |             |             |             |             |             |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 30 минут – 1 час 30 минут                                                                                        |             |             |             |             |             |

**В соответствии с:**

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»